

Come si svolge il primo incontro con lo psicologo/psicoterapeuta?

Il primo appuntamento ha la forma di un colloquio conoscitivo: si discute riguardo la situazione problematica e riguardo gli aspetti familiari e personali del cliente.

In caso di minorenni, al primo incontro dovranno essere presenti solo i genitori per delineare il quadro problematico del figlio.

Che documentazione devo portare al primo incontro?

Al primo incontro è importante portare in visione ogni precedente valutazione (eventuali diagnosi) compiuta da altri specialisti, siano essi psicologi o medici.

Qualora ci siano problematiche in ambito scolastico saranno importanti le valutazioni attuali (pagelle) e, se possibile, degli anni precedenti oltre che quaderni dei ragazzi, disegni, etc.

Quanto dura un incontro?

Ogni incontro dura all'incirca 1 ora, ma in caso di particolari esigenze si possono allungare i tempi della seduta.

Di quanti incontri posso avere bisogno?

La durata degli incontri varia in base ai singoli casi ed al tipo di intervento necessario.

Di ciò si discute nel corso del primo incontro.

Indicativamente gli incontri possono andare da brevi cicli di 4-5 sedute a cicli settimanali prolungati nel tempo.